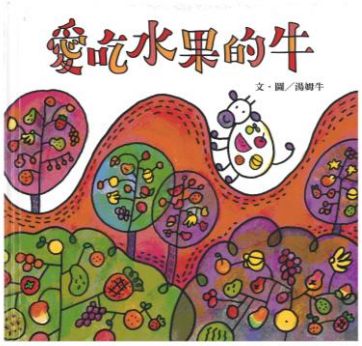
主題：個人健康

《班班愛漢堡》

班班什麼蔬菜都不喜歡，他唯一想吃的食物就是漢堡。媽媽警告他再這樣下去，他總有一天，也會變成大漢堡。有一天，他真的變成漢堡。在路上，他無論遇到誰，那些動物或人都要追著他。之後，有一個司機救了他，但他竟然把班班帶到巨無霸漢堡店……後來，媽媽把班班帶回家，餵他吃水果和蔬菜，班班才變回原來的樣子！



《愛吃水果的牛》

在一座長滿各種水果的森林裡，住著一隻愛吃水果的牛。牠的主人每天餵牠吃各樣的水果……一天晚上，突然颳起了一陣冷風，牠的主人和鄰居都感冒了。只有愛吃水果的牛沒有生病，於是這頭牛便做了不同的水果牛奶給所有人喝。當大家病好後並且知道吃水果的好處，大家都變成了愛吃水果的人。