

# 平安福音堂幼稚園

## 惜子園

2024年4月第70期

《為自己讀一本繪本》

羅永芳老師

甚麼是繪本？

「繪本」早期又稱為圖畫故事書 ( picture books )，是一種以圖畫為主、文字為輔，甚至是完全沒有文字而全是圖畫的書籍。顧名思義就是「畫出來的書」，即指以大量圖畫強調視覺效果，插畫版面大而精美且能強調情節主題展現的故事書。繪本長久以來被視為主要以小朋友為繪閱對象，但是繪本其實沒有閱讀的年齡限制，不論是小孩、成人、甚至是長者，若能騰出空間、好好地、為自己閱讀一本繪本，相信也會得到很多意想不到的收穫。



繪本中的文字敘述通常簡單易懂，圖畫生動豐富，讓人在忙碌工作後，能放空心思、好好閱讀，暫時脫離日常壓力，享受繪本帶來的視覺與心靈慰藉。有時候只消幾個簡單句子，就能觸動我們心中的弦，讓人從繪本中反思人生。

「所有的大人都曾經是小孩，雖然只有少數人記得」——《小王子》。繪本常能體現出純真率性的一面，讓我們在繁花繁蔓的社會生活中，重拾童心。繪本中的故事、圖畫或者能成為一個呼喚，喚醒我們心中的小孩。

「好的繪本會用閱讀來打開生命。繪本不會故作高深，給人一種親切易懂的感覺，可以十多分鐘看完，意義卻很大。大人透過圖畫，他的想像力也會擴闊，內心的小孩子便會跑出來。」——Apple 王淑蕙

因此，繪本也能幫助成年人成為更好的家長。讀了繪本後，我們會更了解小朋友的視角，思考甚麼樣的教育方式對他們成長幫助最大。再次體驗繪本帶給我們的喜悅與感動，也能幫助我們與小孩子建立起更緊密的感情羈絆。

繪本不僅屬於兒童，對成年人來說，它同樣能帶來溫柔的力量。邀請各位大小朋友下次會訪書店時，也不妨帶著好奇的心去與一本繪本相遇，看看它能帶給你甚麼驚奇？



## 寂靜的聲音 The Sound of Silence

作者：卡崔娜·金齊藤

譯者：游珮芸

繪者：郭香宜

出版社：玉山社

簡介：在一次機會裡，祥生問樂師，「最喜愛的，是什麼聲音呢？」，樂師回答，世上最美的聲音，就是「寂靜」了。聲音如果有長相，應該是什麼模樣？即使對許多人而言，因為「寂靜」似乎具有壓迫性的、生冷的、晦暗的，所以總習慣遁入熱鬧之中。然而熱鬧久了，難免疲倦與迷茫，這時候的我們就極需清澈的「寂靜」帶來撫慰。透過與寂靜相處，我們能得到更多和自己對話的機會，能聽到我們的脆弱之處在呢喃，更能把被現實追逐的雜沓步伐好好整理一番，從而抓準行走在日常中的節奏。



## 爸爸，等等我！

作者：粘忘凡

繪者：徐芳如

語言：繁體中文

出版社：青林

簡介：曾經那個瞪大眼睛、仰頭興奮著急大叫著「爸爸，等等我！」的小孩現在長大了，組織了自己的家庭。因為遠在異地工作，他和年邁的爸爸、媽媽透過手機通訊軟體的聯繫，已經是不得不接受的生活日常。這一次，年邁衰老的父親病危在床，「爸爸，等等我！」這一句說話再次出現，對他而言卻是沉重的低喃。小時候的追趕、成年後的哄騙，想跟在父母親身邊的盼望，希望他們能等等我們的心情，卻變得複雜而沉重……



## 追夢的影子

Smoot: A Rebellious Shadow

作者：蜜雪兒·庫瓦斯

原文作者：Michelle Cuevas

譯者：柯倩華

繪者：席尼·史密斯 (Sydney Smith)

出版社：台灣東方

簡介：有時候，阻礙我們實現夢想的不是別人，而是自己。

「那個真正的你、最好的你，其實一直存在。」故事裡的追求夢想，不是向外追求某一件事或一個願望，那些是目標達成後所呈現的結果；真正的目標是如作者的獻詞所說：「實現最好的自己」，是內在的成長。



## 雞蛋出走日記 たまごのはなし

作者：鹽谷真實子

原文作者：しおたにまみこ

譯者：伊之文

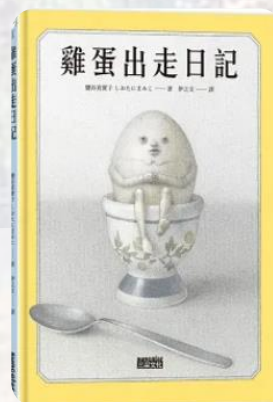
出版社：三采

簡介：我們都是一顆蛋，在這個壓抑、無力的世界，拚命守住心中的蛋黃！

為了在這個世界生存，我們全都變成了廚房裡的蛋，閉上雙眼，放棄思考，喪失為自己發聲的能力，終日無意義滾動，最後留下不好也不壞的自我。

是時候，覺·醒·了！

踏上出走之旅，找回守護本心、對抗世界、放膽任性的力量！



# 童言童語

上午幼兒班 曾樂天家長

今日爸爸揸車

:「我想坐前面」

:「唔得㗎，好危險，之前迫不「得已」先坐咋」

:「我好「得意」㗎㗎」



上午高班 余俊亮家長

## 幼兒中文認字篇

上咗 K3 後要預備升小、大家都對小孩閱讀認字寫字都認真起來…… 看多咗、又要認多咗~ 現在我們來認一認字！俊亮！

# 筆

媽：呢個係咩字？

俊亮：「筆」！

媽：筆，有咩字有個筆字㗎？

俊亮：鉛筆、顏色筆……

媽：係！鉛筆、顏色筆、蠟筆、水筆…… 仲有呢？……仲有咩筆呀？

俊亮：My ……butt! 🍌

…… 呢個平時接收英文 sensitive 過中文的小朋友，果然識中英融會貫通，耳仔接收腦袋轉換靈活又快！Hahaha…

# 親子創作坊

上午高班 李雋賢、李朗逸家長



## 親子烹飪

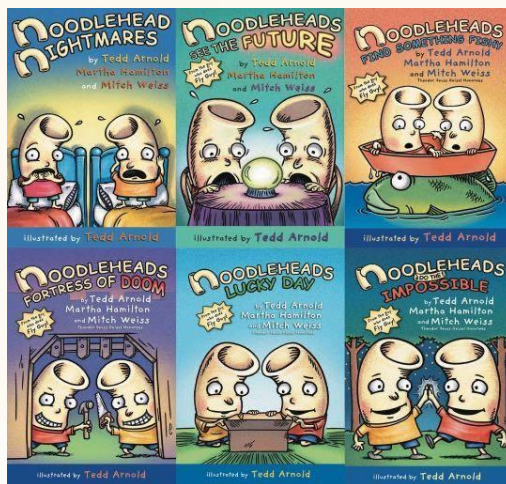
有一日，雋賢主動話想創作羊肉串（家中從來無整過），所以我們一齊去超級市場，讓他們自己去揀選配料（羊架/三色椒/車厘茄）。回家後，由清洗、將材料切細件、用竹籤串起及加調味料，都放手交由他們負責，最後要用火煎的部分當然交由媽媽去負責。只是一碟很簡單的菜色，縱使切得大小不一串得不太整齊，我和朗逸、雋賢都很享受一齊烹飪的過程！

## 好書推介

上午高班 余竣亮家長

### Noodleheads 6 冊 | Fly Guy 作者

1. Noodleheads See the Future
2. Noodleheads Find Something Fishy
3. Noodlehead Nightmares
4. Noodleheads Fortress of Doom
5. Noodleheads Lucky Day
6. Noodleheads Do the Impossible



!!笑到翻肚的兒童漫畫系列!!

幼稚園生至小學生也看得明，故事人物 2 條通粉頭傻傻下和肉丸的故事搞笑到流眼淚！英文字易讀易明，故事滑稽搞笑，小朋友看到不斷要追下一本，好笑吸引。

學英文和娛樂搞笑之選！

\*想笑想開心學英文必讀!!!

\*大人小孩看完都笑到碌地!!! 😊

Fly Guy 作者 Tedd Arnold 參與創作的另一系列 Noodleheads 6 冊合集

知道 Fly Guy 很紅很受歡迎，Noodleheads 更妙更加搞笑！很傻很天真的兄弟兩人運用自己的「傻仔頭腦」常常「意外地」解決了問題。過程灰諧逗趣，幽默十足！

- ✧ 榮獲 Theodor Seuss Geisel Honor
- ✧ 被 School Library Journal 評論為「a must-buy」
- ✧ 美國兒童青少年圖書館協會選書 絕對令你忍不住笑的系列

♀ 誠意推薦比——

喜歡 Fly Guy 的小朋友

喜歡 Catwad 的小朋友

喜歡 Dog Man 的小朋友

喜歡看搞笑故事的小朋友

剛開始自行閱讀的小朋友

暫時還未發現自己喜歡閱讀但即將愛上閱讀英文書的小朋友！

👶 官方適讀年齡：4-9 歲

這次想推介一本有關育兒觀的書籍，對我來說，閱後獲益良多，也顛覆了我很多教養孩童的理念，雖說我只有一個女兒，對於教養兒女其實是新手，然而自己其實內裏有很多固有的想法或由原生家庭所接收的觀念，都影響着我與女兒的相處。

這本書《設限與管教：瑪德葛伯教你允許孩子犯錯的勇氣》(No Bad Kids: Toddler Discipline Without Shame)為珍娜·蘭斯柏的其中一本著作，除了著書，珍娜也開設同名網站 [JanetLansbury.com](http://JanetLansbury.com)，為大眾提供很多非常實用且貼近生活的教養文章，對我來說，的確為我當父母的生涯提供了很多寶貴的建議。本書透過家長們與作者通信詢問教養問題的信件內容，為父母提供實用的建議，並讓父母與孩子間能夠真正連結起來。

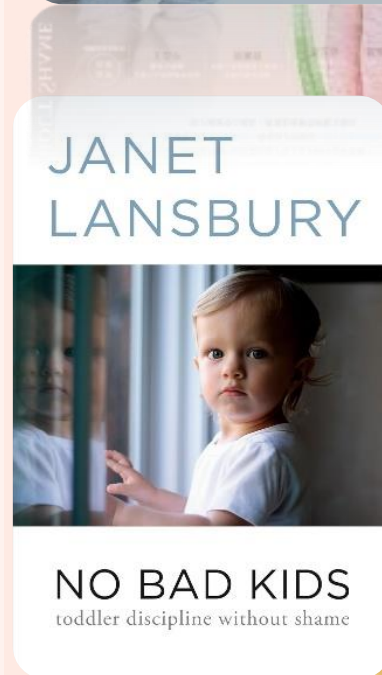
珍娜提出「世上沒有壞小孩」的觀點，孩子一些我們認為不恰當的行為其實反映了他們內心的不安與恐懼，作為父母，只要我們能同理孩子的感受，尊重孩子的需求，並設下恰當的限制，孩子就能安心成長，而我們教養的道路也能走得輕鬆得多。

閱讀的時候，我覺得其中一點令我有很大反思，就是我有否做到真正尊重與了解孩子，我有否把孩子當成一個完整的人，沒錯，她是年紀較小，但不代表她的地位較低、沒有自尊、沒有感受，能夠被父母當眾責罵、批評。即使是剛出生的嬰兒，他們同樣是完整的個體，與我們同樣有感受和情緒。

書中其中一個例子是，孩子很多時候出現情緒失控或是鬧脾氣的原因是肚子餓，或是太疲倦，當我們帶著孩子外出一整天後，缺乏休息的孩子可能會因為身體太累而出現不合作行為或哭鬧，其實是很正常的反應，我們能夠正確解讀嗎？抑或會因為他們的行為責怪他們，卻看不見這些行為背後的原因。

作者也提出，當我們能了解這些原因後，不代表我們要放縱孩子，而是當孩子出現這些行為時，我們可以換個角度看：明白孩子需要幫忙，而不是馬上為孩子貼上「壞」的標籤。當我們能夠同理他們時，我們也比較能夠調整自己的情緒和處理方式。

希望大家也能透過本書，明白孩子更多，與孩子連結起來，建立愛與尊重的關係，成為孩子成長路上更好的陪伴者。



# 名字故事

上午高班 余竣亮家長

余竣亮

余竣亮的「亮」是代表會發光又發亮的意思。他是一個會發光發亮、心地善良、性格純良、開心活潑、對人對動物也充滿愛心的男孩子。

哥哥叫余竣銘，弟弟叫余竣亮。

2兄弟的名字本意由奶奶找人取字的，也含有「土」、代表「土地」，有土地有屋又有金，富貴榮華，生活無憂。

奶奶是個很傳統的人，很疼錫孫兒，在哥哥出生後，她拿了他的時辰八字去找人改名，回來告訴我孫子的名字要有「土」和「金」。於是我就在字典裏找部首再找字，由於哥哥出生相貌英俊五官標緻，我就在「土」字部併上了英俊的「竣」變成「竣」字。「金」字部代表有錢，我希望兒子有錢之餘也有名，所以就選了「銘」字。

而弟弟的名字有個「亮」字，就是跟哥哥的「竣」字一樣有土有地有屋有錢之後，我希望他能像月亮般「發光發亮」，是一個有出色、有成就、有溫暖、會發亮照耀別人、幫助到別人善良的人。😊

## 親子旅遊好去處

新年假期，我們記起每逢新年的時候香港的士多啤梨都是當季、適合被採摘的季節！於是媽媽提出大家和小孩一齊摘士多啤梨♥！小朋友們非常喜歡去綠悠悠寬闊的大農場和草莓田園，享受在田裏尋找隱藏了在草莓葉叢下的神祕驚喜草莓！一人拿一個膠籃和剪刀✂，努力開工去找草莓♥！過程很好玩！

草莓田很多很大塊！田中還有菜、蘿蔔、蕃薯、玉米等！在小賣部可以買！士多啤梨場是免費入場的，摘了的士多啤梨是以重量結算，價錢適中，味道也算是香甜多汁，值得一試。

場地還設兒童遊樂場，供小童玩樂。平日是免費，假日就視乎場主定價而定。

如果假日想帶小朋友親子遊新界農村或享受大自然，大家不妨可以到上水/粉嶺一遊，享受一下郊野自然的寧靜和大地種出的產物。😊

鳳凰士多啤梨農場

地址：新界打鼓嶺坪輦路 1117 號

開放時間：0900-1900（一至日）

電話：62194955

交通：粉嶺火車站坐 88 小巴/上水巴士總站 79k

Facebook 粉專：<https://www.facebook.com/phoenixvegfarm?mibextid=sCpJLy>

# 親子旅遊好去處

上午高班 李雋賢、李朗逸家長

週末放電有咩好去處？

爸爸會帶兩兄弟乘坐不同交通工具，衝出沙田，去其他區探索免費好玩的遊樂場。等我介紹下其中幾個比較有特色的遊樂場：

慈雲山力奇樂園，公園雖細，地點比較隔涉，但有消暑嬉水設施和 2 層高的滑梯，好適合夏天去玩，不過記得要準備多套衫和毛巾抹身！樂園位於商場內，玩到肚仔餓就可以到鄰近餐廳醫肚，享用不同款式的美食。



屯門公園共融遊樂場適合大中幼童，是一個很大的遊樂場，有爬蟲館、有沙又有水玩、有大型攀爬塔、繩網、滑梯等，遊樂設施應有盡有，小朋友會玩到唔捨得走！公園人流較多，大家要排隊守秩序，注意安全。



坪石遊樂場位於山上，所以大家要先來個熱身步行 2 百幾級樓梯先能到達恐龍公園，體力需求真的不少。稱得上為恐龍公園，公園內除了有滑梯、鞦韆等玩樂設施，當然有少不得與恐龍有關的裝飾，有仿恐龍化石、石洞，還有城堡。



由沙田坐東鐵幾個站，經商場去到太和麥當勞內的 PlayPlace 樂園，公園不算大，但有新款的攀爬設施。小朋友在外挑戰攀爬設施時，爸爸媽媽可以舒舒服服喺室內嘆杯咖啡！

茶果嶺海濱公園面積很大，設有必玩 8 米高繩網陣、漚滑梯、迷宮、攀石牆、嬉水區域等多項兒童遊樂設施，好玩刺激屬香港少見！公園環境開揚，沒有遮掩，在烈日當空下大人和小朋友會感到十分炎熱，提提大家要避免正午時份去玩。



# 全校活動

## 11月生日會



## 12月生日會



## 幼兒班親子活動日





# 活動相片 - 幼兒班

P for pizza...



一起玩體能遊戲，很好玩呢！



我們一起製作水果串，加油！



閱讀圖書時間

我們一起歡渡農曆新年



# 活動相片 - 幼兒班

我們用泡泡膠黏土製作水果畫



拍拍拍，原來搖鼓是這樣的聲音。

唔知道椰子裡面是怎樣呢？



原來榴槤乾是這樣的味道。

嘩，很快便有蘋果汁喝啦！

# 活動相片 - 低班

The Great, Enormous Hamburger.



我們一起體驗農耕的樂趣！



我們用身體變成房子！

我們在昆蟲館拍攝大合照！



我們在玩懷舊遊戲—抓豆袋。

# 活動相片 - 低班

我們來嗅不同的氣味！



蔬菜印畫真有趣！



一起學習擦桌子，在家也可以幫忙做家務！



蔬菜汁的顏色真美麗！



蔬菜印畫真有趣！

# 活動相片 - 高班

Let's put some sugar in the bowl !



有機的蕃茄又圓又大啊！



我們一起照顧玫瑰花！



我們扮演兒歌裡的動物和昆蟲！



# 活動相片 - 高班

我們喜歡做實驗！



來認識天然的肥料！



個個都是跑步健將！

## 2023-2024 年度下學期 4 月至 8 月活動

日期	活動內容
12/4/2024(五)	幼兒班參觀鐵路博物館
15/4/2024(一)	低高班參觀迦密愛禮信小學
19/4/2024(五)	合班崇拜
19/4/2024(五)	幼兒班校巴樂遊遊活動
26/4/2024(五)	生日會暨大自然繪本分享 (服飾：以春天為題的便服)
27/4/2024(六)	高班預備小一路講座
<b>1/5/2024(三)</b>	<b>勞動節假期</b>
3/5/2024(五)	合班崇拜
<b>15/5/2024(三)</b>	<b>公眾假期</b>
17/5/2024(五)	低班參觀正向教育館
22/5/2024(三)	幼兒班戶外平台捉影子活動
24/5/2024(五)	高班畢業禮綵排日 (幼兒班及低班不用上課)
25/5/2024(六)	高班畢業禮
<b>27/5/2024 (一)</b>	<b>畢業禮後假期全園放假一天</b>
29/5/2024(三)	高班參觀衛生教育及資料中心
31/5/2024(五)	生日會暨光影故事劇場 (服飾：便服)
7/6/2024(五)	合班崇拜
<b>10/6/2024(一)</b>	<b>端午節假期</b>
14/6/2024(五)	低班享受閱讀樂
15/6/2024(六)	低班小一選校家長會
21/6/2024(五)	高班參觀海洋公園
28/6/2024(五)	生日會暨繽紛閱讀日 II (服飾：運動便服)
<b>1/7/2024(一)</b>	<b>回歸紀念日假期</b>
11/7/2024(四)	生日會 – 結業禮 (服飾：整齊夏季校服)
12/7/2024(五)	家長面談日 III
<b>15/7/2024-31/8/2024</b>	<b>暑假</b>
24/8/2024(六)	24-25 年度低、高班家長會
29/8/2024(四)	新生適應日
30/8/2024(五)	新生家長茶聚
2/9/2024(一)	全校開課