

惜子園

平安福音堂幼稚園

2018年12月 第58期



校長的話

周玉麗校長

九月份我們遇上了一次超強颱風「山竹」的肆虐，整個城市滿目蒼夷，眼見極多枝葉茂盛的樹木都連根拔起，頹然倒下，實在感到可惜。

看見倒下的都是短淺樹根的大樹，感嘆「根基」是何等的重要！這就好比一個小朋友的成長，父母就是孩子最首先的學習榜樣，也是孩子人生「扎根」階段最重要的滋潤養份。家長若能在小朋友從小培育對自己及對別人正確的價值觀，孩子長大後，就能建立良好的品格，不但能明辨是非，也能抵禦外來的衝擊。

每年學期初當新生進入校園時，他們都會哭嚷著不讓爸媽離開。雖然父母很想幫助子女盡快融入幼稚園的群體，可是有時事與願違。今年我就觀察到一位媽媽的好見證，她一面擁抱著兒子，一面說：「這裏是一個很美好的地方，你會很開心的跟老師在一起。對不起我的寶貝，現在媽媽要離開了。」兒子立時就放開媽媽的手，跟著老師進入課室去。小孩子第一次經驗要離開父母獨自上學，總會感到莫名的擔心和焦慮，得到媽媽的接納和鼓勵，他便能勇敢地踏前一步，學習獨立，並且將會穩步成長。

我們堅信無條件的接納與積極的讚賞是建立孩子良好品格的根基，因這緣故，我們舉辦了6A品格家長課程，目的是幫助家長能以正面的態度去接納孩子，也能用正向的說話去欣賞孩子。當然，愛與管教是平衡的教養原則，因此，除了家長的接納與讚賞、關愛與陪伴，小朋友的責任感與順服心，也同樣重要。盼望藉這小組，家長能掌握有效的管教方法，更新和諧的親子關係，並且建立良好品格的下一代。



惜子心語



下午低班楊志樂家長

不知道大家會否有著跟我一樣的疑問呢？

“為何我的孩子常常都發脾氣？”、“為何孩子硬要跟我對著幹？”、“為何我的孩子不像別的孩子那麼乖巧？”、“為何我的孩子 EQ 那麼低,不能好好表達情緒及控制情緒”

志樂從小開始的情緒也是常常起伏不定，大上大落，曾經是令我最頭痛的煩惱，我曾經感到無助、灰心、失望，每天不斷地處理大大小小的情緒問題亦令我感到相當疲倦.....

感恩，去年志樂入讀了沙田平安福音堂幼稚園的 K1，學校非常著重家長教育，教導家長如何處理管教及情緒的問題，去年我亦參加了學校的 6A 品格家長課程，在課程當中我最大的學習就是要無條件地接納我的孩子，接納看似很容易，但當孩子發脾氣時，還能無條件地接納嗎？確是非常困難，但當孩子有情緒時，一個擁抱、一句關心安慰的說話有著無比的力量，亦令衝突時僵硬的氣氛緩和了不少。從此，我們的親子關係亦開始修復了，親子關係銀行的存款有盈餘，管教時亦顯得容易了。



但有時對著志樂的情緒起伏時，有時亦會不太懂得去處理，往往只想盡快平靜他，而漠視了他情緒背後的真正需要。志樂今年升讀 K2 初期，亦有些情緒起伏，亦令我有點不知所措.....

感恩，今年能參加東華三院家加愛中心與學校合辦的情緒輔導課程，在課程中學到很多實用的情緒輔導技巧，讓我更明白到其實情緒沒有分對錯，要了解孩子情緒背後的真正需要，用同理心設身處地的感受他的感受，當他被明白，當他知道有人明白他，情緒亦會開始有所改善。

現在志樂的情緒起伏已經少了很多，表達自己情緒及控制自己情緒的能力亦提升了不少，感謝學校讓我讀這兩個課程，讓我學習到如何能幫助我的孩子心靈上健康的發展，讓好果子在他裡面繼續茁壯成長。

【惜子園】投稿

【惜子園】是一份屬於各家長、老師和校園的刊物，也是各方交流的一個平台。呼籲各家長踴躍投稿，好與大家一起分享見證、育兒心得、見聞軼事、閱讀好書等等.....

投稿方法：

1. 手寫之稿件放書包內，讓小朋友帶回校園。
2. 或將稿件郵寄下列網址

pecoffice@biznetvigator.com

園方收到閣下稿件後，會以電郵作確認。若投稿未能收到電郵確認，可向園方查詢。

(投稿者能提供相片則更佳)

囍訊



恭喜12月新娘謝老師

爸爸搜影



下午幼兒班謝潔民家長

我在西貢等車去沙田返學的日子

#總站到總站

#可以小睡片刻



上午幼兒班潘奕謙家長

這張相是謙謙三歲生日那天，帶他與他的好朋友平衡車去嘗試挑戰越野賽場，最初兒子都跑不上去這個斜坡，欣賞他不斷跌倒，再嘗試之下，最後終於都能走上去。



名字故事

上午低班林星皓家長

星皓在我肚裡第八個月時，我讀到啟示錄，有關說到神就是那明亮的星星。晨星在午夜之後，黎明前最黑暗的時刻出現。在這世代臨近結束前，在最黑暗的時間，神要隱密的將祂自己當作晨星，賜給愛祂而做醒等候祂的人。

彼得後書 1:19 我們並有先知更確的預言，如同燈照在暗處。你們在這預言上留意、直等到天發亮晨星在你們心裡出現的時候，才是好的。

若我們留意祂的話，向祂敞開，基督像晨星在我們裡面升起，我們裏面就會發亮，就有東西照耀我們。

當時我們藉着以上的話，名字先取"星"字。而丈夫也提意用"皓"字。"皓"字義是明亮、光明。所以，最後取名叫林星皓。希望他是一顆明亮的星星發光發亮。也藉他的名字提醒：我們生活要作個愛祂而做醒等候祂出現的人。



上午低班楊天樂家長



我們一起製作香蕉蛋糕，樂樂很享受製作的過程，願意聽從指示，幫忙弄碎香蕉、打蛋。當然最享受美味的作品。

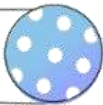
上午高班楊韻澄家長



喜歡與小孩一起做小手工或食物，這次一同製作布公仔，是個很好的親子時間，韻澄又可有不同的嘗試。



好書推介



《小雞到外婆家》--- 滿滿的愛•傳承 下午幼兒班潘曉正家長

這是一本溫情的家庭關係繪本，作者是很受日本小朋友歡迎的工藤紀子。



內容是小雞們到外婆家渡過一天，外婆預備好一系列的事務給小雞們做。整個故事圍繞外婆和小雞們（主線）。



外婆只是真切的將平常的生活展現給小雞們，沒花巧，大家也感到好玩。

享受茶點過後，故事最溫馨的情節：外婆拿出相簿給小雞們一起看。先看彩色照片，是小雞們剛出生的初生嬰兒照，之後，是小雞們媽媽還在嬰孩時的黑白照，外婆抱著媽媽時拍下的。

小雞們看見後，很驚訝！原來媽媽以前也是 BB 來的?! 難以置信，再親身向媽媽求證.....

繪本作者精心的鋪排，由外婆拿手的煮食到回顧生命的源頭。

是如何真切的生活
是婆婆的味道
是生命，是家，是愛•傳承



畫風欣賞：繪本中的紫蘇葉用水彩繪下，美美的。

平安親子 閱讀會

日期:2018年10月6日(星期六)

時間:10:00-12:00

地點:平安福音堂幼稚園

主題:天氣

出席人數:20個家庭

1) 熱身活動: 彩虹傘

大組故事: 颱風

負責人: 甄以樂媽媽《颱風那一天》

2) 分組活動:

A. 認識颱風信號、製作 weather vane

負責人: 余信晞媽媽、曾子悅媽媽

B. 鍾遜哲媽媽 黑夜《討厭黑夜的席奶奶》

C. 張日嵐爸爸 大風吹《小象的風中散步》

3) 親子共讀





平安親子 閱讀會

日期:2018年11月10日(星期六)

時間:10:00-12:00

地點:平安福音堂幼稚園

主題:秋天

出席人數:20個家庭

1) 大組故事:

溫呈一媽媽《一起去遠足》

2) 分組活動:

A. 余信晞媽媽:《WINNIE IN WINTER》

製作伸縮魔法棒

B. 鍾遜哲媽媽:《森林裡的迷藏王》

陳貝南媽媽:樹葉拼貼創作

3) 親子共讀



活動相片 - 幼兒班



▲ 我們正在專心地走線呢！



✔ A for apple juice!
一起來榨蘋果汁！



✔ 認識中秋節的水果，這是柿子啊！



◀ 愉快的英語外籍課。



▲ 繪畫身體繪圖，我們都是獨特的！

✔ 學習打電話給天父！



▲ 齊來學排隊，看我們多整齊！



▲ 親親校園日，認識校園的人物。

活動相片 - 低班



Let's drink mango milkshake!



我們用大積木砌出身體。



烏龜是哺乳類動物，它在爬呀！



這是我的自畫像，真可愛！



我能夠單腳站立玩遊戲啊！



我們製造的動物面譜漂亮嗎？



我的身體會做單腳企的動作啊！



天父，感謝祢的創造！ ➤



活動相片 - 高班



▲ 真開心，家人陪我去旅行。
▼ 我們很喜歡天父的創造。



▲ 用積木建造房屋，真好玩啊！



◀ 嘩！原來月相變化是這樣形成的！



▲ 我們專心地為弟弟妹妹製作水果串。



◀ 課堂規則是很重要的。



▲ 「日」部首可以造成不同的文字。



◀ 看看！我們多認真地寫生。

全校活動

生日會



✔ 慶祝前一起敬拜天父。



◀ 老師透過話劇教導我們什麼是責任？



新生適應日



讓老師來先點點名 ▶
認識小朋友！

✔ 彩虹傘好好玩！



▲ 老師與我們做手工。



全校活動

花燈會



▲ 來一起猜猜燈謎！



▲ 透過沙畫我們知道更多中秋節的故事！



▲ 我們一起玩花燈！



▲ 我們一起看有關中秋節的短片！

家校合作



▲ 6A 講座大合照。



▲ 6A 講座家長都投入參與。

2018-2019 年度上學期 12 月至 2 月活動

日期	活動內容
18/12/2018 (二)	生日會暨聖誕崇拜 (服飾：紅、綠色衣服)
19/12/2018-1/1/2019	聖誕及元旦假期
9/1/2019 (三)	幼兒班參觀超市
11/1/2019 (五)	低班親子旅行
16/1/2019 (三)	高班參觀益力多
18/1/2019 (五)	合班崇拜
21/1/2019 (一)	幼兒班親子旅行
25/1/2019 (五)	生日會暨年宵市場 (服飾：華服或紅色便服)
31/1-15/2	農曆新年假期
18/2/2019 (一)	下學期開始
22/2/2019 (五)	生日會 – 品格劇場：真誠 (服飾：黃、黑色衣服)
23/2/2019 (六)	畢業生重聚日

1、2 月份茶點表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	/	元旦假期	芝士麥包三文治	焗蛋	香蕉+餅
第二週	乾果+穀麥脆片	牛油蛋糕仔	排包	小饅頭+紫菜	新鮮粟米
第三週	紙杯蛋糕	甘筍粒+手指餅	粟米蘑菇包	朱古力蛋糕仔	焗蕃薯
第四週	芝士片+動物餅	西蘭花+餅	芝麻提子包	牛奶方包	生日會
第五週	果醬車輪包	薯粒+餅	動物餅+水果	農曆新年假期	/

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	/	/	/	/	農曆新年假期
第二週	農曆新年假期				
第三週					
第四週	芝士麥包三文治	牛奶方包	果醬車輪包	新鮮粟米	生日會
第五週	牛油蛋糕仔	動物餅+水果	芝麻提子包	甘筍+餅	/