



平安福音堂幼稚園(牛頭角)
Peace Evangelical Centre Kindergarten (Ngau Tau Kok)

園訊

2021 年 5 月 第二期

培養幼兒心靈健康 從生活開始 顧美詩校長

愛與被愛是每個人都需要，是支持我們面對困難，勇敢向前行和學習成長的重要元素。

愛雖然看似很抽象，但上帝早已把愛的感應系統賜下給我們。從母腹中起，我們已對愛有敏感的心靈。嬰兒出世後，看似什麼都不懂，但其實對照顧者的表情、情緒、有多接納和愛自己、家人之間的互動、家庭的氛圍等，已深深地感受，並成為他們接觸和探索世界的力量。

透過良好親密的親子和家庭關係可幫助孩子體會人與人之間的愛，進而學習自愛及愛護、尊重和敬愛他人。與孩子交談、玩樂和相處時，可多擁抱孩子，多流露笑容，多享受一起的時光，讓他們有多一點安全感和快樂。因為孩子始終是年幼，他們的世界較細，很依賴爸媽的身體接觸去感覺被愛。

此外，鼓勵爸媽與孩子設立「傾訴心事」時間。爸媽可先坦誠分享自己的心事，有喜悅的，有滿足的，有擔憂的，有害怕的。在日積月累下，培育了孩子關心自己、爸媽和身邊的人和事，並願意將感受表達出來，成為珍貴的溝通，建立愛和關懷的關係。這對孩子心靈的成長有很大幫助。孩子在爸媽身上所經驗到的愛與被愛，在他們的心底裏留下深刻難忘的印記，甚至是支持著他們心靈，影響他們一生。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」箴言 22 章 6 節