



平安福音堂幼稚園(牛頭角)
Peace Evangelical Centre Kindergarten (Ngau Tau Kok)

園訊

2019年7月 第三期

小孩升班了

顧美詩校長

這學年快要結束了！小孩子在新學年將會升班，有的升低班、有的升高班、有的升小學。此時，家長既因孩子長大而感恩高興，卻又為孩子升班的適應而忐忑不安。孩子的班主任會是那一位呢？她是個怎樣的老師？對我孩子好嗎？孩子的功課跟得上嗎？會不會不適應呢……一大堆問題壓抑在心裡，不但令自己過度擔心，也為孩子帶來不安和心理壓力。

每年開學初，我深切體會小孩面對轉變的不安，特別是幼兒班，初與家長分離踏入陌生的幼稚園，表現有點憂慮。但感恩天父賜人有適應力，且經過家長和老師通力合作，幫助幼兒在幼稚園建立安全感。

暑假過後，小孩再次進入適應期，家長除了捉緊今年的成功經驗外，並在開學前一週調節作息時間，還可在暑假期間建立小孩升班的自信，做好思想準備工作。告訴小孩長大了，在新組別裡，有些熟悉的朋友仍會在一起，好像以前一樣快樂，老師同樣喜歡你，並向小孩說：「你快要升班做哥哥、姐姐，爸媽為你感到高興。」激發小孩對升班的榮譽感和自豪感。

若小孩開學時出現哭鬧，家長先要調整自己的心態，接納小孩的情緒，且為孩子提供愛心、安慰和支援，並相信老師必定與你同行，且有辦法解決小孩的問題，家長放心，孩子才可安心。同時，多與老師溝通，積極做好入園準備，幫助小孩順利融入新的班別生活中。



新同工分享園地

大家好！我是姚鴻雁老師，主要是任教全日班的聾人老師。我在平安福音堂幼稚園工作已有十一個月了，這段時間和不同的同事合作，相處得十分愉快。另外，在家長手語班中，看到家長們很努力的學習手語，也令我很開心。我喜歡和孩子一起學習，因為他們都是活潑可愛的孩子，希望他們能健康快樂地成長。每逢周日，我會到教會參與崇拜。放假時，我也喜歡和朋友聊天、行山、旅遊、看電影和烹調美食。



姚鴻雁老師

各位家長和小朋友你們好！我是黃芷盈老師，本年度下午高班溫柔組的班主任。我平時喜歡在家中彈琴，也愛吃各樣的甜點。在週末的時候，我也會到教會去敬拜天父和學習神的話語。大家有空可以和我聊天，我也很期待認識大家啊！最後，也祝福你們能更多經歷神的帶領，活在神的愛中！



黃芷盈老師

健康家庭好品格

饒恕之家



誠實之家



爸爸媽媽你好嗎？

汪太

自從孩子出生後，爸爸媽媽的焦點或多或少傾斜在孩子身上，就連父母身體有不適時，也因要照料孩子而未能有足夠的休息，所以莫說父母有空間去照顧自己的心理健康。

根據美國塔爾薩大學一個研究 (Louie, Ashley D, Lisa D Cromer & Judy O Berry, 2017) 顯示在過去 40 年來有關「家長壓力」的心理學文獻持續增長，揭示了「家長壓力」這個議題沒有因著社會進步而減退，反之有增無減。研究又指出「家長壓力」製造了混亂的家庭環境，直接影響孩子的行為問題、心理發展不良（低自尊、焦慮）及更多的問題，例如虐兒（包括言語、身體及精神）。

事實上，每個家庭總會面對婚姻及家人關係、子女教養、經濟等困難，當我們開始意識到父母也是“人一個”，人也有其限制，父母便要找一些適合自己的減壓方法，可以是聽音樂、舒緩情緒的運動、外遊、找朋友傾訴，也可以是社區資源，包括學校、政府部門及社區中心、議員，甚至尋求信仰，讓自己的情緒得著舒緩。若父母能懂得先照顧自己的情緒及內在需要，父母才有力量向前行，以正面及積極的態度來面對生活中不同的困難。

Louie, Ashley D, Lisa D Cromer, and Judy O Berry. "Assessing Parenting Stress: Review of the Use and Interpretation of the Parental Stress Scale." The Family Journal 25.4 (2017): 359-67. Web.

6-8 月份生日會



6 月份「水世界」

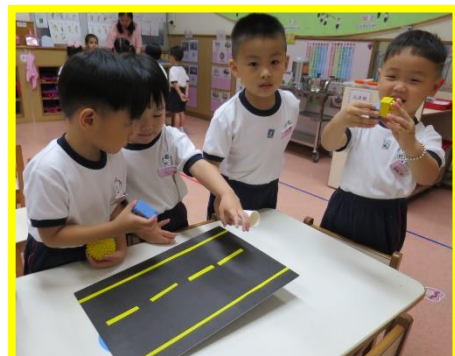


7、8 月份「親親老師」



課堂活動

幼兒班輪子實驗及玩小船



低班參觀交通安全城



高班畢業禮校內綵排

